

## 文スポ通信

vol.2

**Q なぜ、文スポ入試を選択したのか？また、そのために心掛けたこと**

中学校当時は強くなく、とても勝ちたいという気持ちがあってその中心でプレーしたいと思い都立の中でも戦績が良い高島高校を選びました。

**Q 高島高校男子バスケットボール部に入部して、成長できたこと**

入部してからは言葉遣いや、自分が苦手な事へ向き合える機会が増え最後までやり遂げる力などが成長したと思います。

**◎ 顧問の先生より**

文武両道・東京都ベスト8を目標に日々の練習にベストを尽くし元気よく取り組んでいます。『人間的成長なくして技術的進歩なし』を部訓に、人間的にも選手としても成長を目指しています。

**男子バスケットボール部****小泉 好誠君**

板橋区立志村第一中学校出身(現在2年生)

**Q 中学生へのアドバイス**

高島高校の部活動体験やバスケットボールをやって自分の長所などを理解して伸ばすことが大事！

**◎ 顧問の先生より**

まずは自分が高校でやりたいこと、目指したいことをしっかりと見定め、ホームページなどで情報を集めた上で、候補校をピックアップしましょう。そして、部活動体験、学校見学会などでその学校の雰囲気を感じる事が大切です。バスケットボールが大好きで本格的に高校バスケット部をしたいなら高島高校男子バスケット部はとても魅力のある学校であり顧問が自信をもってお勧めします。1度は部活動体験に参加してください！

**陸上競技部****青木 昇太君**

北区立稲付中学校出身(現在2年生)

**Q なぜ、文スポ入試を選択したのか？また、そのために心掛けたことなど**

陸上競技に力を入れて上を目指していきたく思ったから。そのことだけを考えて中学生の時は自分で練習メニューをつくったこともあった。

**Q 高島高校陸上競技部に入部して、成長できたこと**

当然技術は身につく、記録も伸びた。また、色々なことに挑戦できるようにもなった。

**◎ 顧問の先生より**

自分で限界を作らずに、やれるだけやってみてほしいと思います。思い切って勝負できたら、どんな結果が出てても納得できるはずです。

**Q 中学生へのアドバイス**

勉強も大切ですが、自分のやりたいことに力を入れることが一番大切だと思います。努力をし続けた人にしか結果はあらわれてくれないと思うので、諦めず頑張ってください。体験にもぜひ来てください。

**◎ 顧問の先生より**

2021年度から4年連続で都大会8位入賞(走幅跳・三段跳・走高跳・800m・男子マイルリレー)！！ただ、部員の半数以上は高校から陸上競技を始めました。陸上競技を頑張りたい、また高校から始めてみたい人ぜひ一緒に活動しましょう！！

**剣道部****小袖 梓紗さん**

三鷹立第三中学校出身(現在1年生)

**Q なぜ、文スポ入試を選択したのか？また、そのために心掛けたことなど**

部活動体験に参加したとき、部活動内の雰囲気が良いと感じました。高島高校剣道部なら楽しく剣道ができ、大きく成長できると感じたのでそれまで受けるか迷っていたスポーツ推薦を受けようと決めました。本番でも実力が出せるように道場の先生方にご指導を頂きながら実技試験の内容を繰り返し練習しました。

**Q 高島高校剣道部に入部して、成長できたこと**

一番は人としての成長が大きいですと感じています。まわりの人への気遣いや周りを見て行動することを意識していて、それは部活動だけではなく生活面でも活かすことが出来、人間的に成長できたと感じます。技術面では顧問の先生や先輩方の丁寧なご指導のおかげで成長を感じる毎日です。

**◎ 顧問の先生より**

『文武両道』『切磋琢磨』を合言葉に日々の稽古を全力で取り組み剣道の技術向上や集団としてのチーム力の向上に努めています。また日々の活動を通して、あいさつや礼儀、マナー等を身に付けるとともに感謝の気持ちを常に持つことを大切にしています。

**Q 中学生へのアドバイス**

まずはいろいろな高校に行き体験してみることが大切だと思います。いろいろな高校で体験するからこそ分る高島高校剣道部の良さがあるはずです。ぜひ一度、高島高校に来てみて自分の入学後の姿を想像してみてください。きっと多くの魅力を感じると思います。応援しています。

**◎ 顧問の先生より**

希望校に合格して剣道をやっている姿を想像しながら受験勉強に取り組んでください。可能性は無限です。高島高校で剣道をやりたい中学生諸君お待ちしております。



## 文スポ通信

vol.2

## 男子バスケットボール部 板橋区立志村第一中学校出身(現在2年生)

ポジション:SF 小泉 好誠君

Q なぜ、文スポ入試を決めましたか？  
また、そのために心掛けたことは何ですか？

中学生の時はとても勝ちたいという気持ちはあったけど自分自身は全く強くなかったです。でも、高校では部活の中心でプレーしたいと思い、都立の中でも戦績が良い高島高校を選びました。

## Q 高島高校男子バスケットボール部に入部して、成長できたこと何ですか？

まず、入部してからは技術的なことの前に言葉遣いや、部活に対する心構えなどを顧問の先生から丁寧に教えてもらいました。そこから徐々に自分が苦手な事へも自信を持って向き合える機会が増え、最後までやり遂げる力が身についてきたと思っています。

## ◎ 顧問の先生より(部活について)

文武両道・東京都ベスト8を目標に日々の練習にベストを尽くし元気よく取り組んでいます。『人間的成長なくして技術的進歩なし』を部訓に、人間的にも選手としても成長を目指しています。



## Q 中学生へのアドバイス

部活動体験やバスケットボールを通して自分の長所などを理解して伸ばすことが大事だと思います！

## ◎ 顧問の先生より(受検のポイント)

まずは自分が高校でやりたいこと、目指したいことをしっかりと見定め、ホームページなどで情報を集めたいと、候補になる学校をピックアップしましょう。そして、部活動体験、学校見学会などでその学校の雰囲気を感じる事が大切です。バスケットボールが大好きで本格的に高校バスケットボールをやりたいなら高島高校男子バスケットボール部はとても魅力のある学校であり、顧問が自信をもってお勧めします。一度は部活動体験に参加してください！



## 陸上競技部 北区立稲付中学校出身(現在2年生) 青木 昂太君

専門:走幅跳・走高跳

## Q なぜ、文・スポ受検を決めましたか？また、そのために心掛けたことは何ですか？

高校生になったら、陸上競技に力を入れて上を目指していきたいと思ったからです。そのことだけを考えて中学生の時は自分で練習メニューをつくったこともありました。

## Q 高島高校陸上競技部に入部して、成長できたこと何ですか？

当然、技術は格段に身につけてきていますし、記録も伸びてきたので自信が持てるようになってきて色々なことに挑戦できるようにもなってきました。

## ◎ 顧問の先生より(部活の紹介)

2021年度から4年連続で都大会8位入賞(走幅跳・三段跳・走高跳・800m・男子マイルリレー)!!部員の半数以上は高校から陸上競技を始めた生徒です。陸上競技を頑張りたい、高校から始めてみたい人はぜひ一緒に活動しましょう!!

## Q 中学生へ受検のアドバイス

勉強も大切ですが、自分のやりたいことに力を入れることが一番大切だと思います。努力をし続けた人にしか結果はあらわれてくれないと思うので、諦めず頑張ってください。部活動体験にもぜひ来てください。

## ◎ 顧問の先生より(受検へのアドバイス)

自分で限界を作らずに、やれるだけやってみてほしいと思います。思い切って勝負できたら、どんな結果が出てても納得できるはずですよ。

## 剣道部 三鷹市立第三中学校出身(現在1年生) 小袖 梓紗さん 得意技:出小手

## Q 中学生へのアドバイス

まずは色々な高校に行き、体験してみることが大切だと思います。色々な高校で体験するからこそ分かる高島高校剣道部の良さがあるはずですよ。ぜひ一度、学校に来てみて自分の入学後の姿を想像してみてください。きっと多くの魅力を感じると思います。応援しています！

## ◎ 顧問の先生より(受検のポイント)

希望校に合格して剣道をやっている姿を想像しながら受験勉強に取り組んでください。可能性は無限です。高島高校で剣道をやりたい中学生諸君お待ちしております。

## Q なぜ、文・スポ受検を決めましたか？また、そのために心掛けたことは何ですか？

部活動体験に参加したとき、部活動内の雰囲気が良いと感じました。高島の剣道部なら楽しく活動ができ、大きく成長できると感じたので、それまで受けるか迷っていたスポーツ推薦を受けようと思いました。本番でも実力が出せるように道場の先生方にご指導を頂きながら実技試験の内容を繰り返し練習しました。

## Q 高島高校剣道部に入部して成長できたこと何ですか？

一番は人としての成長が大きいと感じています。まわりの人への気遣いや周りを見て行動することを意識していて、それは部活動だけではなく生活面でも活かすことができ、人間的に成長できたと感じます。技術面では顧問の先生や先輩方の丁寧なご指導のおかげで成長を感じる毎日です。

## ◎ 顧問の先生より(部活の紹介)

『文武両道』『切磋琢磨』を合言葉に日々の稽古を全力で取り組み、剣道の技術向上や集団としてのチーム力の向上に努めています。また、日々の活動を通して、あいさつや礼儀、マナー等を身に付けるとともに感謝の気持ちを常に持つことを大切にしています。



### 男子バスケットボール部

板橋区立志村第一中学校出身(現在2年生)

ポジション:SF

小泉 好誠君

#### Q なぜ、文スポ入試を決めましたか？

#### また、そのために心掛けたことは何ですか？

中学生の時はとても勝ちたいという気持ちばかりでしたが自分自身は全く強くなかったです。(笑)でも、高校では部活の中心でプレーしたいと思い、都立の中でも戦績が良い高島高校を選びました。

#### Q 高島高校男子バスケットボール部に入部して、成長できたこと何ですか？

まず、入部してからは技術的なことの前に言葉遣いや、部活に対する心構えなどを顧問の先生から丁寧に教えてもらいました。そこから徐々に自分が苦手な事へも自信を持って向き合える機会が増え、最後までやり遂げる力が身についてきたと思っています。

#### ◎ 顧問の先生より(部活について)

文武両道・東京都ベスト8を目標に日々の練習にベストを尽くし元気よく取り組んでいます。『人間的成長なくして技術的進歩なし』を部訓に、人間的にも選手としても成長を目指しています。



#### Q 中学生へのアドバイス

部活動体験やバスケットボールを通して自分の長所などを理解して伸ばすことが大事だと思います！

#### ◎ 顧問の先生より(受検のポイント)

まずは自分が高校でやりたいこと、目指したいことをしっかりと見定め、ホームページなどで情報を集めたうえで、候補になる学校をピックアップしましょう。そして、部活動体験、学校見学会などでその学校の雰囲気を感じる事が大切です。バスケットボールが大好きで本格的に高校バスケットボールをやりたいなら高島高校男子バスケットボール部はとても魅力のある学校であり、顧問が自信をもってお勧めします。一度は部活動体験に参加してください！



### 陸上競技部

北区立稲付中学校出身(現在2年生)

青木 昂太君

専門:走幅跳・走高跳

#### Q なぜ、文・スポ受検を決めましたか？また、そのために心掛けたことは何ですか？

高校生になったら、陸上競技に力を入れて上を目指していきたいと思ったからです。そのことだけを考えて中学生の時は自分で練習メニューをつくったこともありました。

#### Q 高島高校陸上競技部に入部して、成長できたこと何ですか？

当然、技術は格段に身につけてきていますし、記録も伸びてきたので自信が持てるようになってきて色々なことに挑戦できるようにもなってきました。

#### ◎ 顧問の先生より(部活の紹介)

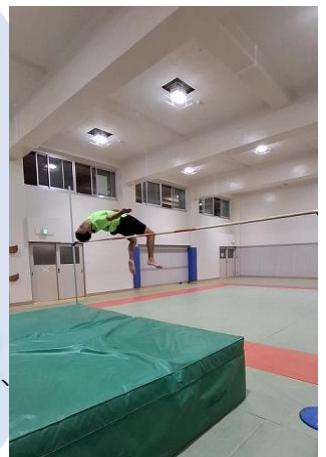
2021年度から4年連続で都大会8位入賞(走幅跳・三段跳・走高跳・800m・男子マイルリレー)!!部員の半数以上は高校から陸上競技を始めた生徒です。陸上競技を頑張りたい、高校から始めてみたい人はぜひ一緒に活動しましょう!!

#### Q 中学生へ受検のアドバイス

勉強も大切ですが、自分のやりたいことに力を入れることが一番大切だと思います。努力をし続けた人にしか結果はあらわれてくれないと思うので、諦めず頑張ってください。部活動体験にもぜひ来てください。

#### ◎ 顧問の先生より(受検へのアドバイス)

まずは、部活動体験に参加してみてください。また、実技も大事ですが勉強にも力を入れてください。



### 剣道部

三鷹市立第三中学校出身(現在1年生)

小袖 梓紗さん

得意技:出小手

#### Q 中学生へのアドバイス

まずは色々な高校に行き、体験してみることが大切だと思います。色々な高校で体験するからこそ分かる高島高校剣道部の良さがあるはずですよ。ぜひ一度、学校に来てみて自分の入学後の姿を想像してみてください。きっと多くの魅力を感じると思います。応援しています！

#### ◎ 顧問の先生より

#### (受検のポイント)

希望校に合格して剣道をやっている姿を想像しながら受験勉強に取り組んでください。可能性は無限です。高島高校で剣道をやりたい中学生諸君お待ちしております。

#### Q なぜ、文・スポ受検を決めましたか？また、そのために心掛けたことは何ですか？

部活動体験に参加したとき、部活動内の雰囲気が良いと感じました。高島の剣道部なら楽しく活動ができ、大きく成長できると感じたので、それまで受けるか迷っていたスポーツ推薦を受けようと思いました。本番でも実力が出せるように道場の先生方にご指導を頂きながら実技試験の内容を繰り返し練習しました。

#### Q 高島高校剣道部に入部して成長できたこと何ですか？

一番は人としての成長が大きいと感じています。まわりの人への気遣いや周りを見て行動することを意識していて、それは部活動だけではなく生活面でも活かすことができ、人間的に成長できたと感じます。技術面では顧問の先生や先輩方の丁寧なご指導のおかげで成長を感じる毎日です。

#### ◎ 顧問の先生より(部活の紹介)

『文武両道』『切磋琢磨』を合言葉に日々の稽古を全力で取り組み、剣道の技術向上や集団としてのチーム力の向上に努めています。また、日々の活動を通して、あいさつや礼儀、マナー等を身につけるとともに感謝の気持ちを常に持つことを大切にしています。

